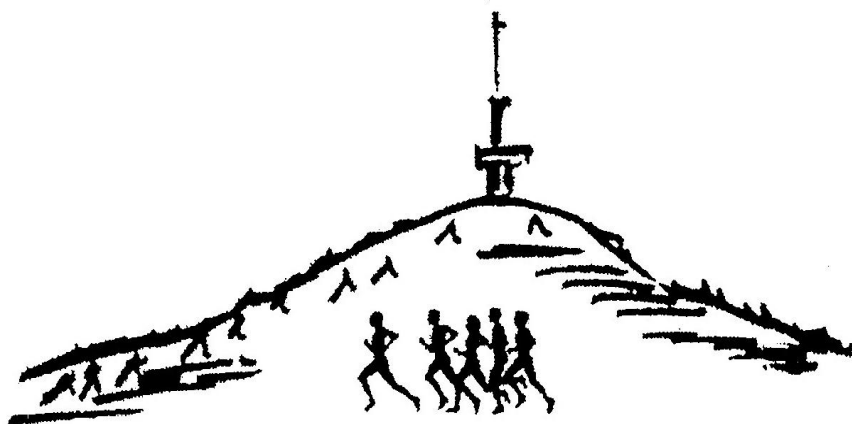


19. Dünsberglauf

Lauftreff-Biebertal e.V.



10. Mai 2026

„Auf den Spuren der Kelten“

Start: 10:00 Uhr

am Sportplatz Biebertal-Fellingshausen



mittelhessen-cup



my race | result



DEIN LAUFPROFI in Gießen



Videogestützte Lauf- und
Ganganalyse



Hochwertige Laufschuhe
und Lauftextilien



Professionelle Laufberatung
in angenehmer Atmosphäre

TT-Service & Lauf-Shop U. Schäfer GmbH

Gießener Straße 116

35396 Gießen

Tel: 06415590900 E-Mail: info@tt-schaefer.de

Öffnungszeiten: Di- Fr 10:00-19:00 Sa 10:00-14:00



Dünsberglauf 10. Mai 2026

Veranstalter: Lauftreff Biebortal e.V.

Organisationleitung Presseinfo: Herbert Kirch

Wettkampfbüro: Silvia Kirch

Laufstrecke: Holger Mandler

Zeitnahme und Auswertung:

Stefan Menges, Wolfgang Gerlach, Herbert Kirch

Für weitere Fragen: ltb.lauftreff1976@gmail.com

Strecke:

Volkslauf 10 km (Jg.2012 und älter), Jedermannslauf 6 Km (Jg.2016 und älter), Walking/ Nordicwalking 6 km.

Die 10 Km Strecke führt über meist gut befestigte Waldwege und ca. 4 km Asphalt. Die Strecke weist erhebliche Steigungen auf, 270 m Anstieg mit 5-12% Steigung, bergab ist die gleiche Höhendifferenz zu bewältigen! Die 6 Km Strecken weisen weniger Steigungen auf! Wettkampfbüro, Parkplätze, Startnummernausgabe, Umkleide- u. Duschräume sind alle im Bereich des Vereinsheims am Sportplatz.

Start 10:00Uhr

Anmeldung: <https://my.raceresult.com/378817/>

Nur Onlineanmeldungen möglich!

Anmeldeschluss: 10.05.2026 bis 7:00 Uhr

Startgeld 13,00 € (inkl. **2 € Pfand** für die Startnummer wird bei Abgabe der Startnummer in bar zurückgezahlt).

Teilnahmebedingungen:

siehe Homepage: <https://www.lauftreff-biebortal.de>



Auszeichnung und Wertung:

Urkunde und Siegerpreis für den/die Gesamtsieger/in, Urkunde für die Klassensieger (5-er Wertung), Jedermannslauf und Walking, Urkunde für den/die Gesamtsieger/in.

Urkunden-Versand gegen Gebühr von 2 €.

Hinweise für die Starter/innen:

Die Startnummern müssen von allen Teilnehmern/innen gut sichtbar und unverkleinert auf dem Bauch-Brustbereich getragen werden.

Läufer/innen ohne Startnummer werden disqualifiziert. Die Startnummer ist nicht übertragbar da sie mit der Datenerfassung gekoppelt ist.

Beachten Sie bitte das aus Sicherheitsgründen weder das Mitführen von Babyjoggern und Hunden sowie das Tragen von Kopfhörern erlaubt ist.

Verstöße gegen die Bestimmungen führen zur Disqualifikation.

Die Anfahrt zum Vereinsheim ist in Fellingshausen von der Hauptstraße ausgeschildert!



Im Zielbereich bieten wir selbstgebackenen Kuchen nach Hausfrauenart, leckere Bratwurst und Kaltgetränke für das leibliche Wohl an.

1A Qualität, Beratung und Service rund um Ihren Garten!

- ▶ Großes Baumschulensortiment inkl. Stauden & Saisonpflanzen
- ▶ Kompetenter Beratungsservice (auch in Ihrem Garten)
- ▶ Fachgerechte Pflanzung und Baumschnittservice
- ▶ Geschenkgutscheine
- ▶ Lieferservice

Besuchen Sie uns jetzt und lassen Sie sich inspirieren.

35398 Gießen
Heuchelheimer Straße 132

Tel: 06 41 / 9 62 80 11
www.baumschule-engelhardt.de



Kosmetikstudio

Anja Andersson



Ostpreußenstr. 4, 35633 Lahnau-Atzbach
Termine bitte nach Vereinbarung - Tel. 0163 4444579
E-Mail anja.andersson114@gmail.com

TOP HAIR

Friseursalon

Nina Dahlmann

**Gießener Str. 31
35633 Lahnau - Atzbach
Tel. 06441 / 61517**



LAUFEND ERFOLGREICH!

Entdecke spannende Karrierechancen bei uns!



Besuche unsere Karriereseite
und bringe frischen Wind in dein
Berufsleben.



GROSS GmbH

Im Ostpark 13-17
35435 Wettenberg

www.gross-gmbh.eu/karriere

FINALIST



Deutscher
Nachhaltigkeitspreis
Unternehmen 2025



Profitieren und genießen.
Zeit für Ihre Gartenträume.

Planen Sie jetzt Ihren Wunschgarten

Schöne Anwendungsbeispiele mit unseren
Steinen für alle Gartenstile finden Sie auf
5000 m² im Ideengarten Heuchelheim.
Er ist ganzjährig geöffnet.



**Profitieren Sie auch von unserer
Garten-Topseller-Aktion 2026.**

Sie erhalten ausgewählte
Produkte zu einem starken Preis.
Fragen Sie Ihren Händler.

Mehr Infos >>>rinn.net/topseller

RINN

Den Anfang
macht ein guter Stein.



SEIEN SIE MEIN GAST!

Ihr Gästehaus mit dem
persönlichen Service

EVENTS

Kulinarik | Kultur | Kunst

FESTE

Private und betriebliche Feiern

GÄSTEZIMMER

Übernachtungen | Urlaube



Sprechen Sie mich an! Ich informiere und berate Sie gerne!

Annette Woitschitzky | Gästehaus „Am Kirchlein“ | Krumbach

T: 06409/6624707 | kontakt@amkirchlein.de | www.amkirchlein.de



PARTNER DER HEIMISCHEN VEREINE

In Sachen Sport ist in unserer Region einiges los. Wir wollen, dass das auch so bleibt. Deshalb stehen wir unseren heimischen Vereinen als Partner zur Seite. Egal, ob Bundesliga-Verein oder Freizeit-Mannschaft. Das verstehen wir als Teil unserer gesellschaftlichen Verantwortung.

www.stadtwerke-giessen.de

MIT ENERGIE. FÜR DIE REGION.

Stadtwerke Gießen
SWG



Wenn's gut werden muss.

**Weil Sie viel bringt und
vieles leichter macht!**

BONUS

- Attraktive 10% Rückvergütung, ab einer bonusfähigen Gesamt-Einkaufssumme von 5.000 € oder mehr innerhalb von 12 Monaten
- Automatische Abrechnung nach 12 Monaten, mit einmaliger Bonusabrechnung und Rückvergütung auf Ihr Konto
- Karte in allen deutschen BAUHAUS Fachcentren gültig
- Sonderaktionen für Bonuskunden

KAUF AUF RECHNUNG

- Verfügungslimit für Hauptkarte und alle Zusatzkarten
- Zahlungsziel 14 Kalendertage nach Rechnungsstellung
- Einzel- oder Sammelrechnung möglich
- Bei Sammelrechnung erfolgt die Rechnungsstellung zum 10., 20. oder 30. eines Monats



**Jetzt das
dicke PLUS
sichern!**

UNTERNEHMENSKARTEN

- Bis zu 98 Zusatzkarten pro Unternehmen möglich
- Kauf auf Rechnung auch für Zusatzkarten
- Automatische Umsatzregistrierung bei Vorlage der Karte beim Einkauf an der Kasse
- Abrechnung nach 12 Monaten mit einmaliger Bonusabrechnung
- Karte in allen deutschen BAUHAUS Fachcentren gültig

BAUHAUS 35394 Gießen (Gewerbegebiet Schiffenberger Tal)
Bänningerstraße 9, Ecke Schiffenberger Weg 76



www.facebook.com/bauhaus
www.youtube.com/bauhausinfo



Volker Rüspeler

Baudekoration

Industriestraße 3 · 35444 Biebertal
Tel. 0 64 09 / 93 01 · Mobil 01 71 / 3 57 58 60

TURNHALLEN
RUSTICO
RESTAURANT

Lust auf das Neue ?!

- ~ 2 Kegelbahnen für Ihren Sport
- ~ Cateringservice für Ihre Feier
- ~ neu renovierte Veranstaltungsräume
- ~ großer und kleiner Saal

Wilhelmstr. 46 · 35452 Heuchelheim · Tel. 0641 / 63349 · Fax 0641 / 9609461

Öffnungszeiten: Täglich von 17 bis 24 Uhr. Sonn- und Feiertags von 11 bis 24 Uhr.

Dienstags Ruhetag ! - Weitere Öffnungszeiten nach Vereinbarung -

Cafe KAISER

Gaststätte & Partyservice



Hier finden Sie uns

Café Kaiser

Lönsweg 1

35102 Lohra-Altenvers

Telefon

T: +49 (0) 6426 / 921050

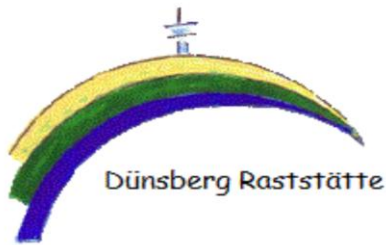
M: +49 (0) 176 70680634

E-Mail

kaiser-cafe@t-online.de

Web

<https://cafe-kaiser-partyservice.de>



Pächter Thorsten Scherer

35444 Biebertal, Telefon 06409 7618

www.duensberg-verein.de



Öffnungszeiten der Dünsberg Raststätte

Mittwochs/Samstags 12 Uhr - 22 Uhr

Sonntags 8 Uhr - 22 Uhr Feiertags 10 Uhr - 22 Uhr

vom 1. November bis 28. Februar bis 21 Uhr





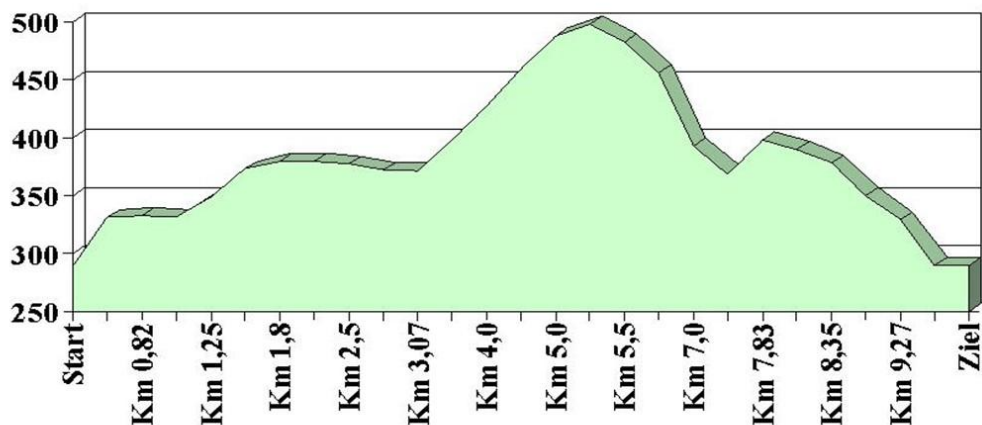
roger schneider
dipl.-ing(fh)architekt

mathias herrlich
dipl.-bauling(fh)

fon 0641/131983-0
mail@shb-architekten.de
www.shb-architekten.de

planung . bauleitung

Dünsberglauf Höhenprofil





Siegerliste der letzten fünf Jahre

Damen

2019	Katja Mergenthal	40:47
2022	Karin Hahnfeld	45:13
2023	Lisa Schmitt	40:35
2024	Rebecca Bierbrauer	42:40
2025	Lisa Schmitt	39:50

Herren

2019	Andreas Straßner	34:27
2022	Lorenz Rau	33:57
2023	Niklas Raffin	35:15
2024	Niklas Raffin	35:38
2025	Niklas Raffin	34:26



Die „Running Voices“: Markus Bourcarde und Sven Schnitker



Gaststätte „HELLAS“

Räume für Festlichkeiten bis 100 Personen



Inh. Maria Penavic

35396 Gießen, Wißmarer Weg 125

Tel.: 0641/38 94 33

Orthopädieschuhtechnik

BewegungswerQuack



Orthopädieschuhtechnik
BewegungswerQuack

FÜR JEDEN FUSS DAS RICHTIGE

Individuelle Einlagenversorgung und
Orthopädieschuhtechnik vom
zertifizierten Orthopädieschuhmacher.
Für höchsten **Komfort** und eine
gute **Gesundheit**.



www.ost-quack.de

DIE RICHTIGE PASSFORM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Haben Sie oft schmerzende Füße oder müde Beine?

Oft steckt mehr dahinter, als man denkt. Maßgefertigte orthopädische Einlagen können gezielt entlasten. Lassen Sie uns gemeinsam nach der Ursache schauen – wir beraten Sie gerne persönlich.

- Individuelle Einlagenversorgung • Diabetikerversorgung
- Maßschuhe • Schuhzurichtung • Bandagen

Gießener Straße 14, 35444 Biebertal

Telefon 06409 8080170

Mobil 0160 4357038

E-Mail info@ost-quack.de

Web www.ost-quack.de

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do, Fr.: 09-13 & 14-18 Uhr
Mittwoch: 09-13 Uhr





Qualitätsreisen
seit 80 Jahren

-
- Busreisen mit komfortablen Fernreisebussen
 - Ausarbeitung individueller Reiseprogramme
 - (Tagesfahrten, Städtereisen, Rundreisen, Bahnreisen, Radreisen, Wellnessreisen, Reisebus-Vermietungen
 - Reisen namhafter Veranstalter wie z.B. TUI & DERTOUR
 - Musikreisen, Urlaubsreisen, u.v.m.)
 - Fluss- und Hochseekreuzfahrten
 - Linienverkehr
 - Flugreisen
 - Tickets für Konzerte und Events aller Art
 - Vorverkaufsstelle für EVENTIM
-

Gimmler Reisen GmbH

35576 Wetzlar
Bannstr. 1 (gegenüber Forum)
oder in den bekannten Agenturen

Hotline 06441 / 90100
info@gimmler-reisen.de
www.gimmler-reisen.de



Wer sich **fit und erholt**
den Herausforderungen
des Tages stellen will,
muss gut geschlafen haben.

Höchstleistung durch maximale Regeneration über Nacht

dormiente
CENTER HEUCHELHEIM



100% **NATURLATEX**MATRATZEN

Handmade in Heuchelheim



TESTSIEGER
statt 129€
nur 89€*
FLEXOPILLO MED
*Gültig bis 30. Mai 2026, solange Vorrat reicht

COUPON



100% Naturlatexmattressen • Massivholzbetten • Polsterbetten • Unterfederungen
Natur-Bettwaren • Natur-Decken • Natur-Kissen • Massivholzmöbel

DORMIENTE CENTER HEUCHELHEIM
Auf dem langen Furt 14-16
35452 Heuchelheim

**KAUF
NATUR,
KEIN
PLASTIK!**

Telefon 0641 - 9 60 79 71
www.dormiente-center-heuchelheim.com



INTENSIVSCHAUM

Mehr Schaum. Mehr Pflege. Mehr Glanz.

Anhand der kontaktlosen
Schaumwäsche reinigen Sie Ihr Auto
schonend und gründlich zugleich.

Jetzt vorbeikommen und ausprobieren!
Heuchelheim, Auf dem langen Furt 1

MANDLER
Tank & Wasch GmbH
am@mandler-tank-wasch.de



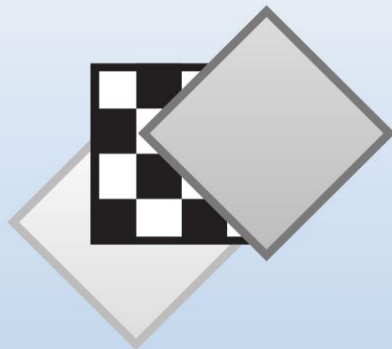
Günter Schmidt KG
Inh. Dominik Schmidt



- ▶ **Heizung**
- ▶ **Lüftung**
- ▶ **Sanitär**
- ▶ **Spenglerei**

35444 Biebertal • Am Birkfeld 3
Tel. 0 64 09-79 57 • Fax. 0 64 09-99 01
E-Mail: GS_KG@t-online.de

*Ob
Wohnbad
oder
Erlebnisbad*



Fliesen-Ferber

MEISTERBETRIEB für

- Fliesen
- Platten- und
- Mosaiklegearbeiten

Beratung · Planung · Ausführung

35444 Biebertal-Rodheim

Röntgenstraße 10

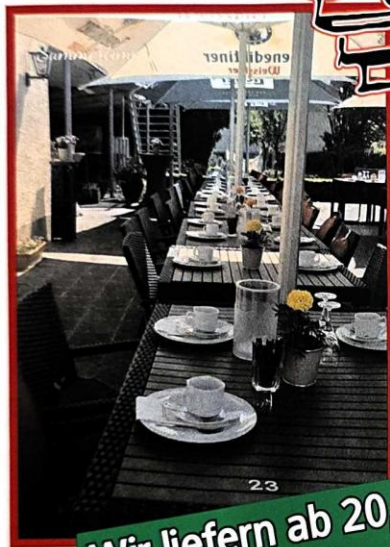
Tel. 06409-7120 · Fax 06409-1823

e-mail: ferber.fliesen@t-online.de

Ristorante - Pizzeria

Zum Treppen

Für Firmen, Behörden
und
Kliniken 10% Rabatt!



ÖFFNUNGSZEITEN:

(ab 01.09.2022)

Montag bis Freitag

von 11.00 - 14.00 & 17.00 - 23.00 Uhr

Samstag 17.00 - 23.00 Uhr

Sonn- & Feiertagen

von 11.00 - 14.00 & 17.00 - 22.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Inh. Fam. Kömürçü

LIEFERSERVICE

Wir liefern ab 20,- € Bestellwert frei Haus!
anrufen, bestellen, abholen oder wir liefern!



0641 - 62 87 6

Selbstabholer erhalten auf jedes Gericht 0,50 € Rabatt

Bei Störungen können Sie uns unter 0160-96753324 erreichen

Montag Pizzatag
(außer an Feiertagen)

jede Pizza 8,00 €
Jeder weitere Belag kostet extra

Mittwoch Schnitztag
(außer an Feiertagen)

jedes Schnitzel 12,90 €
mit Pommes und Bellagensalat

Warme Küche
bis 22:00 Uhr

Unsere alte
Stand/2025
Nr.: 8
Karte ist ungültig

Markt Str. 6 * 35452 Heuchelheim

ORION

**RUN
&
FUN!**

EROTISCH
shoppen

www.orion-store.de